

ПЛАВАНИЕ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

Плавание является эффективным укрепляющим и оздоравливающим средством для всех членов семьи, начиная от самых маленьких и заканчивая самыми старшими.

- В воде человек обретает спокойствие и уравновешенность, стрессы и волнения отсутствуют, количество семейных ссор и скандалов существенно уменьшается.
- Занимаясь в воде с детьми, вы не только помогаете им, т.к. в процессе занятия формируются такие качества, как дисциплинированность, целеустремленность, сила воли. А ведь именно их порой так не хватает детям.
- Вы лучше узнаете своего ребенка, научитесь понимать друг друга, станете более дружными.

Итак, хотите быть здоровой и дружной семьей?

ПЛАВАЙТЕ И УЧИТЕ ПЛАВАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!



Инструктор по физической культуре в бассейне: Скворцова Л.И.