

## Оснащение сенсорной комнаты

Основной целью работы сенсорной комнаты является сохранение и укрепление психофизического здоровья, познавательного и эмоционального развития, как обычных детей, так и детей с ОВЗ.

### Задачи:

- снятие психоэмоционального напряжения;
- саморегуляция и самоконтроль;
- умение управлять своим телом, дыханием;
- умение расслабляться, освобождаться от напряжения;
- формирование представлений о положительных и отрицательных эмоциях;
- уверенность в себе;
- формирование мотивации к общению и развитие коммуникативных навыков;
- преодоление негативных эмоций по отношению к сверстникам (агрессивность);
- развитие психических процессов дошкольников;
- развитие координации.

Сенсорная комната предназначена для индивидуальной и подгрупповой коррекционно-развивающей работы с детьми дошкольного возраста, имеющие различные трудности в развитии и поведении.

### Оборудование сенсорной комнаты:

**1. Интерактивный сухой бассейн.** Используется как для релаксации, так и для активных игр. Постоянный контакт всей поверхности тела с шариками дает возможность лучше почувствовать свое тело и создает мягкий массажный эффект, обеспечивая глубокую мышечную релаксацию. Способствует снижению уровня психоэмоционального напряжения и коррекция уровня тревожности, развитию координации движений в пространстве.

**2. Куб трансформер.** Изготовлено из прочных полимерных материалов (кожзаменитель) и стойких к деформации наполнителей. Позволяет снять излишнюю напряженность, успокоиться, принять удобную для наблюдения позу. Поверхность пуфика способствует тактильной стимуляции соприкасающихся с ним частей тела.

**3. Световой стол для рисования песком из бука.** Используется для создания рисунка, который будут выглядеть впечатляюще при любом навыке рисования, поскольку изображения светятся в темноте таинственным светом. Развивает фантазию, поднимает самооценку, обладает релаксирующим действием. Полезно для развития мелкой моторики.

**4. Будо–мат с креплением ласточкин хвост.** Изготовлено из прочных полимерных материалов. Обеспечивают комфорт и безопасность в сенсорной

комнате. Предназначено преимущественно для релаксации и спокойных развивающих игр.

**5. Проектор короткофокусный проекционный экран.** Восприятие светозффектов, производимых данным прибором, развивает: зрительное восприятие, воображение, снижает уровень тревожности, способствует психоэмоциональному комфорту во время занятий и отдыха.

**6. Сенсорный уголок «Воздушно –пузырьковая колонна».** Используется для стимуляции зрительных и тактильных ощущений, концентрации внимания, плавного прослеживания, зрительно-моторной координации.

**7. Фиброоптический душ «Солнышко».** Свет, который можно держать, трогать, обнимать и чувствовать! Придает визуальную, тактильную стимуляцию. Развивает чувство спокойствия и благополучия.

**8. Световой стол для рисования песком, с меняющимися цветами.** Цель использования: способствует коррекции страхов, агрессивности. Развивает фантазию и образное мышление; мелкую моторику. Регуляция мышечного напряжения, расслабление, диагностика.