

Виды оздоровительного досуга детей с ОВЗ

Оздоровительный досуг – средство реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья в свободное от коррекционно-образовательной деятельности время.

Преимущества досуговой деятельности: скорейшая социализация и адаптация, естественное преодоление нарушений в речевом и психическом развитии, совершенствование двигательной активности (общая и мелкая моторика, координация и согласованность движений) в непринужденной обстановке.

Виды досуговой деятельности:



1. КАНИСТЕРАПИЯ

– лечение и реабилитация с использованием специально обученных собак, которые являются мотиваторами для детей: стимулируют на активную работу и достижение успеха, неся оздоровительный эффект.

2. ИППОТЕРАПИЯ -

реабилитация посредством адаптивной верховой езды, способствующая синхронизации всего тела. Имеются противопоказания и рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.



3. ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ

метод психокоррекции и реабилитации, направленный на восстановление психического, речевого и физического развития.

4. АУДИОТЕРАПИЯ

– система слуховых тренировок для улучшения восприятия и обработки мозгом полученной информации.



5. МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

– массаж, позволяющий снять неврологические и двигательные нарушения, а также улучшить работу внутренних органов.

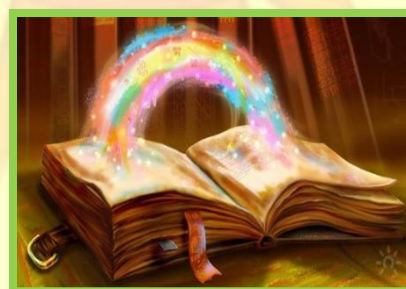


– метод коррекции, включающий творчество и направленный на лечение невротических и психосоматических нарушений. Выделяют:

- Изотерапия – работа с рисунками, позволяющая развить чувственно-двигательную координацию и установить

межполушарные взаимосвязи.

- Сказкотерапия направлена на коррекцию поведения и психологических отклонений посредством сказки, способствует развитию творческого потенциала ребенка.



- Музыкаотерапия предполагает лечебную и коррекционную работу посредством музыки для стимулирования двигательной функции и активизации речи.



- Игротерапия – это метод коррекции и лечения эмоциональных нарушений благодаря игре.

- Танцотерапия позволяет ребенку научиться взаимодействовать с собственным телом.

- Пескотерапия направлена на достижение эффекта самоисцеления посредством спонтанного творческого самовыражения.



7. ГИДРОТЕРАПИЯ

водолечение - реабилитация с целью снижения мышечного тонуса и увеличения объема движений.



8. ФИТОТЕРАПИЯ

включает травяные ванны и обертывание с травами, воздействующие на двигательные нарушения у ребенка.

9. АРОМАТЕРАПИЯ

(использование запаха в качестве лекарства) стимулирует деятельность мозга, повышая способность к обучению, позволяет уменьшить частоту невротических проявлений и осуществить мягкую коррекцию психо-эмоциональной сферы детей.



10. ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ЗОНДОВЫЙ МАССАЖ

позволяет нормализовать тонус мышц и минимализировать тяжелые нарушения речи.

При выборе терапии рекомендуется проконсультироваться с врачом для определения продолжительности занятий и отслеживания динамики развития ребенка.

Эффективность использования нетрадиционных методов коррекции с детьми с ОВЗ зависит от комплексного взаимодействия дошкольного учреждения, выбранной терапии и домашней среды. Именно закрепление полученных навыков в домашних условиях способствует качественному и скорейшему достижению положительных результатов у детей с ограниченными возможностями здоровья.



*Учитель-дефектолог,
Монакова Ксения Сергеевна*